田原坂クリニック
デイケア田原坂よりお知らせ

平成 30 年

7月号

発行：医療法人社団　東洋会　デイケア田原坂

〒861-0165　熊本市北区植木町平原 212　デイケア田原坂　096－272-5003

田原坂クリニック　096－272-5487

7月中旬頃から連日のように猛暑が続いています。リハビリ・入浴など体を動かされた後は特に水分摂取を促しています。また、体調を崩しやすい時期でもありますので声掛け・見守りを注意していきたいと思います。利用者の方も「今年の暑さはいつもと違うようだ。」と話され、例年との暑さの違いを実感しておられました。今月は体力測定を実施しました。これからも体力の維持・向上してもらえるようサポートしていけたらと思っております。

体力測定

階段でのリハビリ

体　操

ボール・棒体操では時々笑顔も見られ、楽しんでされている様子がうかがえます。

個別リハビリ

7月のレクリエーションではダンボールなどでひまわりを制作しました。今回は立体作品に仕上がっています。また、七夕の飾りつけも利用者の方と行い、その後記念撮影をしました。レクリエーションでは集まってお話をしながら作業をされる利用者の方々もおられ、和気あいあいとした雰囲気の中で過ごされています。7月は５名の方が誕生日を迎えられました。

レクリエーション

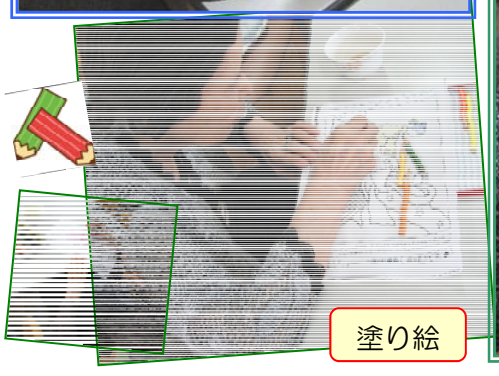
ひまわり作品

7月お誕生日会

ゼリー作り

ゴミ入れ作り

七夕飾りつけ



塗り絵